

川崎マリンロータリークラブ

SAA
安本好勝



2014~2015年度
RIテーマ



Light Up Rotary
ロータリーに輝きを

2014-2015年度 RI会長
黄 其光
ゲイリー C.K. ホアン



例会 毎週木曜日12:30
例会場 サンピアン(川崎市立労働会館)
TEL. 044-222-4416
事務局 〒210-0004 川崎市川崎区宮本町2-27-402
TEL. 044-200-9249 FAX. 044-200-9252
U R L: <http://kawasakimarine-rc.com/>
E-mail: marin-rc@eagle.ocn.ne.jp



会長
増田敏雄



副会長
河口武生



幹事
伊藤秀司

- ★司会 安本好勝 SAA
- ★点鐘 増田敏雄 会長
- ★ロータリーソング
「手に手つないで」
「笑顔の集い」
ソングリーダー 中條藝立 会員



ゲスト

増田敏雄 会長

ありません

*近隣RCからのお知らせ

- 川崎高津南RC
6/15(月)休会(定款細則により)
- 川崎西北RC
5/14(木)川崎西北RC 第一例会
場所: 柏屋 点鐘: 12:30
5/20(水)移動例会
黄金井酒造見学→横浜中華街
5/28(木)昼例会 柏屋

ビジター紹介

茶谷龍太 親睦活動委員長 *週報を送ってくださったRC

- 湖上 政司 様 (横浜西RC)
- 桑原 義和 様 (横浜西RC)
- 杉山 扇大 様 (横浜西RC)
- 長谷川章範 様 (横浜西RC)

ありません

今後の予定

- ◎ 5月28日(木)「タイ②」 望月幹仁 会員
- ◎ 6月 4日(木)「ロータリー平和フェロー卓話」
ローター平和フェロー 第12期生
シリア マリア ルイス パス 様
- ◎ 6月11日(木)「一泊移動例会」
熱海伊豆山温泉 ニューさがみや

出席報告

伊藤恒満 出席委員長

	会員数	出席率 該当者	出席者	欠席者	ホームクラブ 出席率	マーク アップ	前回修正 出席率
本日	35	34	26	8	76.47		
前々回	35	34	22	12	64.71	4	76.47
前々回 マーク アップ	小山宏明・松中秀司・島田精二・山崎美津夫 (敬称略)						

会長報告

増田敏雄 会長

1. 2014-15年度ロータリーデー実施報告書
提出のお願い
2. その他
 - ① 5/20(水)大韓民国総領事杯に参加して参りました。
総領事 朱重徹(ジュジョンチョル)
 - ② 5/21(木)水辺の楽校 総会 18:00~19:00
 - ③ 5/22(金)次年度 第1回会長・幹事会
場所: ダイワロイネット「かご屋」18:00~
 - ④ 5/31(日)水辺の楽校
「かわさき・とどろき・大師 合同干潟観察会」

委員会報告

- 御幡幸男 会員
6/27(土)名古屋直前会長 一周忌「偲ぶ会」ご案内
チャペル・マラナタにて 12:00~予定
静岡県駿東郡小山町一色2044
〈夕方の会〉シーハーズ 16:00~ 開催
- 鈴木慎二郎 ロータリー情報委員長
【ロータリー一ロメモ】
ニコニコボックスの由来について
- 佐藤明彦 会員
2015-16年度 休会についてのご報告

幹事報告

伊藤秀司 幹事

1. 例会変更のお知らせ
2. 6/4(木)次年度との合同理事会開催致します。
3. 5/22(金)事務局は休み、5/25(月)の振替とします。

本日の卓話



内田秀彰 会員

『ストレス社会における神経・精神療法の応用』

皆さんは病院に行ってストレスが原因だと言われたことがありますか？
 不整脈、胃が痛い、頭が痛い、様々な症状で原因がわからないと大抵がストレスと診断されます。これは、ストレスによって自律神経が乱れると体の様々な場所で体調不良が起こるからなのです。ストレスの受けとめ方や気持ちの持ち方も自律神経のバランスを保つ上でとても大切なことです。例えば、ゆったりとリラックスした気分で食事を楽しむと、胃液がたくさん分泌して、消化吸収が促進され、その結果体調が良くなる。また、反対に強いストレスを感じて、イライラし、心配しながら食事をすれば、逆に副交感神経が働きすぎて胃液が過剰に分泌し消化吸収が悪くなります。交感神経と副交感神経のバランスが崩れると様々な症状を招くこととなります。
 舌痛症という病気があります。これは様々な要因から舌に痛みを感じるほか、ストレスからくる場合も多くあります。私の治療では、まず患者さんの話をしっかり聞くところから始めていき、患者さんに合わせて様々なテクニックを駆使してケアしていきます。まずは患者さんに“凄い”と意識付けることもそのひとつで、患者さんのストレスが和らいでいきます。ここでその誘導法の一つとして、催眠術を実演したいと思います。※以下写真にて（鈴木会員ご協力ありがとうございます）催眠術の実演は大変興味深く、ためになる貴重な体験となりました。本日は、内田会員ありがとうございました。

内田会員、鈴木会員
 ありがとうございました



ニコニコボックス

河口武生 副会長

★4人でメイクアップにお邪魔しました。
 本日は宜しくお申し上げます。
 (湖上政司様、桑原義和様、杉山扇大様、長谷川章範様)
 (横浜西RC)

東日本大震災義援金	4,000	円
累計金額	100,000	円

本日のニコニコ	23,000	円
累計金額	898,000	円

- ◆野口会員
内田さん、本日はよろしくね～！
- ◆三野会員
4/17につづき、5/20に6人目の孫が誕生しました。
また、女の子です。よろしく。
- ◆山本会員
1.内田さん、本日の卓話楽しみにしております。
2.横浜西RCの皆様、御来訪ありがとうございます。
当クラブの例会楽しんで行ってください。
- ◆武藤会員
内田さん、本日の卓話楽しみにしています。
- ◆小山会員
1.内田さん、本日の卓話宜しくお申し上げます。
2.横浜西RCの皆様、ようこそいらっしやいました。
- ◆小枝会員
1.横浜西ロータリークラブの皆様ようこそマリーンへ。
どうぞおかつろぎ下さい。
2.内田会員、卓話楽しみにしてました。ヨロシク。
- ◆轟会員
本日は、横浜西クラブの皆様、ようこそいらっしやいました。ごゆっくりお楽しみ下さい。
- ◆秦会員
暑くなりました。
- ◆佐藤会員
皆さん、お久しぶりです。
横浜西ロータリーの皆様、ようこそ。
- ◆安本会員
本日の卓話楽しみにしています。
- ◆鈴木会員
1.横浜西ロータリークラブの皆様、川崎マリーンへようこそおいで下さいました。
当クラブの例会をお楽しみ下さい。
2.川崎日進町火災の件では多くの皆様にお気遣いの電話をいただきましてありがとうございました。
幸いに我が家からは若干離れた場所でしたので被害はありませんでした。
3.内田さん、本日の卓話楽しみにしております。
- ◆松中会員
内田さん、卓話のほどよろしくお祈りします。
- ◆福嶋会員
目に映る 旅の想いは イクラかな
一句 わかるかね...
- ◆中條会員
本日も良い天気ですね。
そして内田様の卓話も楽しみにしてます。
- ◆増田敏雄会員
1.横浜西RCの皆様、ようこそいらっしやいませ。
2.5/20大韓民国総領事杯に参加してきました。
宮本さんお疲れ様でした。
3.内田さん、本日の卓話楽しみにしています。
- ◆伊藤秀司会員
内田先生、本日の卓話宜しくお祈りします。
- ◆河口会員
内田さん、本日の卓話楽しみです。
横浜西RCの皆様、ようこそいらっしやいました。

クラブ会報担当:小枝義夫副委員長